

事業所名		ユアスペース 五月が丘西教室		支援プログラム		作成日		7 年		2 月		10 日	
法人（事業所）理念		1. 利用者を一人の人間として尊重し、働く権利と地域で生活する権利を守る担い手となります。 2. 障害のある人達の権利を守る担い手として、障害者運動、事業活動にも主体的に参加していきます。 3. 障害のある人達の権利を守る担い手となる為に、利用者とともに成長するという姿勢を持ち、日々自己変革に努めます。 4. 一般社団法人Your lifeという組織の一員として、個人の責任を果たし、利用者・家族・職員から信頼される職員となります。 5. 一般社団法人Your lifeの職員は事業の発展と、利用者の豊かな生活を保障するために、新しい事業・実践の創造に努めます。											
支援方針		1. 自宅から一歩外へ出て過ごすことが出来る居場所作りをサポートします。 2. ご家族様以外の人と言葉を交わす機会を提供しコミュニケーション能力の向上をサポートします。 3. 公共交通機関を使った外出レクリエーションを取り入れ、社会参加の機会を提供します。 4. 同世代との関りを通じて、人間関係の構築の力を育みます。 5. デジタル学習を取り入れ、個々の意欲に合わせたサポートを行い学習への苦手意識を軽減します。 6. 得意な事や関心のあることを見つけ取り組める機会を提供し、満足感や達成感を積み重ね自信に繋げて行きます。											
営業時間		10 時		30 分から		18 時		0 分まで		送迎実施の有無		なし	
		支 援 内 容											
本人支援	健康・生活	・定期的な利用を行うことで、生活リズムの改善を図る。 ・自ら利用日数、利用時間を設定することでスケジュール管理能力や生活のマネジメント力を身につける。 ・自身の体調管理を行い、健康な体作りへの意識を育てる。											
	運動・感覚	・公園や教室の運動器具を通じて運動不測の解消を図る。 ・歩く、走る、跳ぶなど、スピードやパワーを出せる体づくりを行う。 ・道具を使ったスポーツを楽しむ距離感やスピード感を身につける。											
	認知・行動	・自分が置かれている状況が分かるように、又、ルールや約束事が守れているか客観的な判断が出来るように声掛け等の支援を行なう。 ・共同作業やスポーツ、遊び全般の関りを通じて自分以外の考えを理解する。 ・自身の得手不得手を理解し不安な感情の軽減を図る取り組みを支援する。											
	言語 コミュニケーション	・パソコン、タブレット、携帯などコミュニケーションツールを活用し意思の伝達が円滑にできるように支援する。 ・相手の気持ちや意図が理解できるように小集団で過ごす場を提供し、言語による社会の広がりを支援する。 ・自分の思いとは異なる状況の理解や、感情コントロール、又は、気持ちの折り合いのつけ方が学べる機会を提供し自己表現能力の向上を図る。											
	人間関係 社会性	・安心できる環境や人との関りの中で相手に対する信頼感や自分への自信が育める支援をする。 ・相手の立場や気持ちを理解する力を育み、より多くの達成感が得られるように相互理解や協調性を高めていく。 ・外出レクリエーション等の機会を通じて、公共の場での言動や安全な行動、金銭の使い方等を身につける。											
家族支援		・児童の発達状況や特性の理解がしやすい様に助言やアドバイスをを行い、不安の軽減を図りながら、子どもの成長の見守りを支援する。 ・社会資源の情報提供を行い、子どもの社会参加を促す。						移行支援		・福祉事業所や習い事等、ライフステージに合った活動の場を利用し、他の児童との関りや仲間作りを行い地域社会への参加を支援する。 ・進級や進学等、将来的なビジョンが持てるように支援する。			
地域支援・地域連携		・育成歴や家庭環境の把握、医療、保健、福祉、教育の関係機関との連携、提供サービスの調節を図り、支援方法の共有を行う。						職員の質の向上		・定期的なミーティング、社内研修及び社外研修への参加を行ないスキルの向上に努めると共に、知識の共有を行い事業所全体の支援スキルの底上げを行う。			
主な行事等		・2、3ヶ月に1度 公共交通機関利用による外出レクリエーション ・季節行事 初詣、節分、夏祭り、秋祭り、クリスマス会、年末大掃除 ・不定期 食育レクリエーション											